

# Zapraszamy do udziału w badaniu

## „Prozdrowotne znaczenie dzielenia się pokarmem kobięcym”!

Warszawski Uniwersytet Medyczny  
we współpracy z międzynarodowym  
zespołem ekspertów zaprasza do udziału  
w badaniu finansowanym ze środków  
Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej.  
Badanie prowadzone jest w bankach  
mleka w Gdańsku, Rzeszowie, Toruniu,  
Warszawie i Wrocławiu.



**NAWA**



AKADEMICKE  
PARTNERSTWA  
MIĘDZYNARODOWE



**UCK** Uniwersyteckie  
Centrum Kliniczne



SZPITAL SPECJALISTYCZNY  
**PRO-FAMILIA**



UNIWERSYTECKI  
SZPITAL KLINICZNY  
im. Jana Mikulicza-Radeckiego  
WE WROCLAWIU



SZPITAL SPECJALISTYCZNY  
IM. ŚWIĘTEJ RODZINY SPZOZ

Celem projektu jest analiza wpływu zwyczajów żywieniowych dawczyń z różnych krajów Europy na skład mleka oraz poznanie motywacji kobiet dzielących się pokarmem.

**W trakcie badania uzyska Pani możliwość porady dietetycznej dla kobiet karmiących piersią oraz pozna skład swojego pokarmu.**

## **Kogo szukamy?**

Do badania mogą zgłaszać się kobiety, które:

- ➔ Chcą rozpocząć współpracę z jednym z biorących udział w projekcie bankiem mleka i zostać honorowymi dawczyniami mleka
- ➔ Urodziły dziecko nie później niż w ciągu 30 dni poprzedzających zgłoszenie
- ➔ Zamierzają karmić piersią przez przynajmniej 6 miesięcy

## **Na czym polega udział w badaniu?**

W ramach projektu poprosimy Panią o:

- ➔ Przekazanie do badania trzech próbek mleka – pobranych w pierwszym, trzecim i szóstym miesiącu po porodzie
- ➔ Wypełnienie ankiet socjologicznych (2 razy w ciągu trwania badania) oraz kwestionariuszy żywieniowych (3 razy w ciągu trwania badania)

## **Jak się zgłosić?**

Jeśli spełnia Pani powyższe kryteria i chce wziąć udział w badaniu, prosimy o kontakt z bankiem mleka

lub z nami pod adresem **biuro@bankmleka.pl**  
Pani udział w badaniu pomoże nam lepiej  
leczyć wcześniaki! Dziękujemy!